

| Vit.Catering für Kinder Schule Vom 18. - 22.12.2017 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|--|--|--|--|
| Vorspeise | | Eisbergsalat mit Joghurtdressing (12,C,M) glf/lf | Grießnockerlsuppe (1) | | Rohkost glf/lf |
| Hauptgang | Veg. Linseneintopf dazu eine Scheibe Bauernbrot (1)lf | Putengeschnetzeltes (7) mit Spätzle (1,3) | Drillinge mit Maisgemüse dazu Gurken-Quarkdip (7) glf | Paniertes Seelachsfilet (1,3,4) mit heller Soße (7) dazu Reis | Pasta (1) mit Spinat-Käsesoße (7) |
| Hauptgang Vegetarisch | | Tofugeschnetzeltes (1,6,7) mit Knöpfle (1,3) | | Gemüse- Bechamelragout (1,7,9) mit Reis | |
| Dessert | Obst (H) | Hausgemachter Vanille - Joghurt (7) glf | | Grießpudding (1,7) mit Zucker&Zimt | Kekse (kann Spuren von 1,5,6,7 enthalten) |

Für unsere Kleinen achten wir besonders darauf, dass die Mahlzeiten ausgewogen und nur leicht gewürzt sind, damit ein natürlicher Geschmack vorhanden bleibt. Des weiteren wird Rapsöl mit wertvollen Omega 3-Fettsäuren verwendet.