

Vit.Catering für Kinder Kiga Vom 18. - 22.12.2017	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Karotten-Apfelsalat (12,C,M) glf/lf	Eisbergsalat mit Joghurtdressing (7,12,C,M) glf/lf	Gurkensticks glf/lf	Cherrytomaten- Mozzarella-Salat mit Balsamicodressing (7,12,C,M) glf/lf	Rohkost glf/lf
Hauptgang	Linseneintopf mit reichlich Gemüse dazu eine Scheibe Bauernbrot (1)lf	Putengeschnetzeltes (7) mit Knöpfe (1,3) dazu Buttererbsen	Drillinge mit Gemüsestäbchen (1,3,7) dazu Gurken-Quarkdip (7)	Paniertes Seelachsfilet (1,3,4) mit heller Soße (7) dazu Reis	Farfalle (1) mit Spinat-Käsesoße (7)
Hauptgang Vegetarisch		Tofugeschnetzeltes (1,6,7) mit Knöpfe (1,3)		Gemüse- Bechamelragout (1,7,9) mit Reis	
Dessert	Obst (H)	Hausgemachter Vanille – Joghurt (7) glf	Obst	Grießpudding mit Zimt&Zucker	Kekse (kann Spuren von 1,5,6,7 enthalten)

Für unsere Kleinen achten wir besonders darauf, dass die Mahlzeiten ausgewogen und nur leicht gewürzt sind, damit ein natürlicher Geschmack vorhanden bleibt. Des weiteren wird Rapsöl mit wertvollen Omega 3-Fettsäuren verwendet.