

Vit.Catering für Kinder Schule Vom 11. - 15.12.2017	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise		Winterlicher Salat mit Creme-Fraiche-Dressing (7,12,C,M) glf/lf	Brokkoli-Maissalat (12,C,M) glf/lf		Eisbergsalat (12,C,M) glf/lf
Hauptgang	Linsen-Kokos-Curry mit Reis (7) glf	Rindergulasch dazu Bandnudeln (1)	Käseschnitzel (1,3,7) mit Bratkartoffeln dazu Ketchup (9)	Makkaroni-Auflauf Bolognese (Rinderhackfleisch) mit Mozzarella überbacken (1,7)	Kartoffelknödel (1,3,7) mit Rotkraut und Rahmsoße (1,3,7,9,10)
Hauptgang Vegetarisch		Gemüsegulasch mit Bandnudeln (1)		Vegetarischer Makkaroni-Auflauf mit Mozzarella überbacken (1,7)	
Dessert	Obst (H)	Hausgemachter Stracciatella-Joghurt (7) glf		Hausgemachter Schokopudding (7) glf	Kekse (kann Spuren von 1,5,6,7 enthalten)

Für unsere Kleinen achten wir besonders darauf, dass die Mahlzeiten ausgewogen und nur leicht gewürzt sind, damit ein natürlicher Geschmack vorhanden bleibt. Des weiteren wird Rapsöl mit wertvollen Omega 3-Fettsäuren verwendet.