

Vit.Catering für Kinder Kiga Vom 08. - 12.01.2018	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Vorspeise</b>	Gurkensalat mit Dilljoghurdressing (7,12,C,M) glf	Gemischter Blattsalat mit Vinaigrette /12,C,M) lf/glf	Kartoffelsuppe mit Brot (1)	Rohkost lf/glf	Eisbergsalat (12,C,M) glf/lf
<b>Hauptgang</b>	Semmelknödel (1,3,7) mit Champignonragout (7)	Spirelli (1) Bolognese (Rind) mit Parmesan (7)	Kartäuserklöße (1,3,7) mit Zucker & Zimt dazu Vanillesoße (7)	Currywurst (Geflügel) (10,1) á la Vit mit Kartoffelwedges lf/glf	Fruchtiges Gemüse-Kokos-Curry (7) dazu Reis lf/glf
<b>Hauptgang Vegetarisch</b>		Spirelli (1) Veggie-Bolognese mit Parmesan (7)		Sojawurstchen (1,3,9) á la Vit mit Kartoffelwedges lf	
<b>Dessert</b>	Obst (H)	Vanille-Topfenquark mit Orangenfilets (7) glf	Obst (H)	Hausgemachter Sahnequark mit Löffelbiskuits (1,7) glf	Kekse (kann Spuren von 1,5,6,7 enthalten)

Für unsere Kleinen achten wir besonders darauf, dass die Mahlzeiten ausgewogen und nur leicht gewürzt sind, damit ein natürlicher Geschmack vorhanden bleibt. Des weiteren wird Rapsöl mit wertvollen Omega 3-Fettsäuren verwendet.