

Vit.Catering für Kinder Schule Vom 04. - 08.12.2017	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Vorspeise</b>	Kürbissuppe glf (7)		Karottensalat (12,C,M) glf/lf		Gurkensalat mit Creme-fraiche Dressing (7,12,C,M) glf
<b>Hauptgang</b>	Pfannkuchen (1,3,7) mit Apfelmus	Hühnerfrikassee (7) mit Erbsen dazu Reis glf	Kartoffeln & Kürbis aus dem Ofen dazu eine vegetarische Frikadelle (1,3) und Sour- Cream-Dip (7)	Fischnuggets (1,4) mit Kartoffelgratin (7) dazu Karottengemüse	Spirelli (1) mit hausgemachter Tomatensoße (Tomate, Karotte, Zucchini) & Reibekäse (7)
<b>Hauptgang Vegetarisch</b>		Tofugeschnetzeltes (1,6,7) mit Erbsen dazu Reis		Vegetarische (1,6,9) Nuggets	
<b>Dessert</b>		Hausgemachter Himbeer-Joghurt (7) glf	Kleine Nikoläuse	Hausgemachter Bananenquark (7) glf	Obst

Für unsere Kleinen achten wir besonders darauf, dass die Mahlzeiten ausgewogen und nur leicht gewürzt sind, damit ein natürlicher Geschmack vorhanden bleibt. Des weiteren wird Rapsöl mit wertvollen Omega 3-Fettsäuren verwendet.